

RANDONNEE DEI TRE LAGHI (Corchiano 30.03.2014)

km totali	località		parz.	quota	tempi di passaggio		
					15 km/h	25 km/h	33 km/h
0,0	Partenza "Cicli Montanini" - località Pantalone (all'uscita del parcheggio subito a destra)	>	0,0	185	08:00:00	08:00:00	08:00:00
2,9	Corchiano (lasciare il distributore API alla propria sinistra e seguire la strada verso destra)	>	2,9	205	08:11:36	08:06:58	08:05:16
3,5	Corchiano (all'incrocio, di fronte alla gioielleria, girare a sinistra e proseguire per Vignanello)	<	0,6	202	08:14:00	08:08:24	08:06:22
11,3	Vignanello (cartello)	^	7,8	345	08:45:12	08:27:07	08:20:33
12,4	Vignanello (piazza: girare a destra, attraversare i binari e girare verso sinistra in direzione Vallerano)	>	1,1	342	08:49:36	08:29:46	08:22:33
13,1	Vallerano (cartello)	^	0,7	387	08:52:24	08:31:26	08:23:49
13,7	Distributore IP, tornante sulla destra, seguire per Viterbo	>	0,6	386	08:54:48	08:32:53	08:24:55
14,9	Rotonda: proseguire dritti per Canepina	^	1,2	430	08:59:36	08:35:46	08:27:05
16,0	Canepina (cartello)	^	1,1	457	09:04:00	08:38:24	08:29:05
17,6	tornante a destra	>	1,6	538	09:10:24	08:42:14	08:32:00
18,0	Bivio (STOP): proseguire a sinistra per Viterbo	<	0,4	565	09:12:00	08:43:12	08:32:44
21,1	Al bivio proseguire dritto per Viterbo (fine della salita!)	^	3,1	765	09:24:24	08:50:38	08:38:22
22,3	Incrocio a destra per Bagnaia (inizio discesa pericolosa!)	>	1,2	748	09:29:12	08:53:31	08:40:33
27,2	discesa: inizio tratto in pavè (ATTENZIONE!!!)	^	4,9	463	09:48:48	09:05:17	08:49:27
27,6	Bagnaia (piazza: girare a sinistra lasciando la chiesa alla propria sinistra)	<	0,4	435	09:50:24	09:06:14	08:50:11
27,8	passaggio a livello: girare subito dopo a destra (strada Pian del Cerro/S.P. Acquarossa). Si supera il cimitero	>	0,2	434	09:51:12	09:06:43	08:50:33
29,8	Quadrivio: proseguire dritti (strada in discesa)	^	2,0	385	09:59:12	09:11:31	08:54:11
34,8	Innesto sulla S.P. Teverina: girare a destra in direzione Celleno	>	5,0	268	10:19:12	09:23:31	09:03:16
36,0	Incrocio: proseguire dritti	^	1,2	289	10:24:00	09:26:24	09:05:27
38,1	dosso	^	2,1	347	10:32:24	09:31:26	09:09:16
40,5	bivio a dx per Grotte Santo Stefano. Proseguire dritti	^	2,4	330	10:42:00	09:37:12	09:13:38
41,3	bivio a sn per Fastello. Proseguire dritti	^	0,8	321	10:45:12	09:39:07	09:15:05
44,1	Celleno (cartello)	^	2,8	368	10:56:24	09:45:50	09:20:11
45,1	bivio: a sn per Bagnoregio	<	1,0	410	11:00:24	09:48:14	09:22:00
48,1	bivio a sn per Montefiascone. Proseguire dritti	^	3,0	450	11:12:24	09:55:26	09:27:27
51,5	bivio a dx per Civitella d'Agliano. Proseguire dritti	^	3,4	504	11:26:00	10:03:36	09:33:38
54,1	Bagnoregio (Cartello)	^	2,6	485	11:36:24	10:09:50	09:38:22
54,8	bivio girare a sn subito dopo il distributore API	<	0,7	463	11:39:12	10:11:31	09:39:38
57,4	innesto verso sn su strada da Orvieto	<	2,6	496	11:49:36	10:17:46	09:44:22
61,2	innesto su S.S. 71. Proseguire dritti verso Bolsena	^	3,8	560	12:04:48	10:26:53	09:51:16
67,0	Bolsena (cartello)	^	5,8	353	12:28:00	10:40:48	10:01:49
67,8	Bolsena: Piazza Matteotti (1° controllo)	^	0,8	320	12:31:12	10:42:43	10:03:16
67,9	Bolsena: al semaforo proseguire dritti lungo il viale alberato in direzione del lago	^	0,1	320	12:31:36	10:42:58	10:03:27
68,3	Rotonda sul lago: girare a sinistra per viale Cadorna (il lago rimane sulla destra)	<	0,4	304	12:33:12	10:43:55	10:04:11
69,2	Rotonda sul lago: girare a sinistra per via della Chiusa	<	0,9	305	12:36:48	10:46:05	10:05:49
69,9	Incrocio: allo STOP girare a destra	>	0,7	311	12:39:36	10:47:46	10:07:05
70,0	Innesto sulla SS 2 "Cassia" (via ROMA): girare a destra	>	0,1	312	12:40:00	10:48:00	10:07:16
74,5	Inizio salita	^	4,5	312	12:58:00	10:58:48	10:15:27
82,4	Montefiascone (cartello)	^	7,9	541	13:29:36	11:17:46	10:29:49

km totali	località		parz.	quota	15 km/h	25 km/h	33 km/h
83,2	Bivio: proseguire dritti	^	0,8	540	13:32:48	11:19:41	10:31:16
84,3	Piazza: girare subito a destra in direzione Marta, Tuscania (S.P. Verentana)	>	1,1	572	13:37:12	11:22:19	10:33:16
90,8	Innesto sulla strada proveniente da Viterbo: proseguire dritti in direzione Marta	^	6,5	386	14:03:12	11:37:55	10:45:05
93,3	Bivio: girare a destra per Marta	>	2,5	346	14:13:12	11:43:55	10:49:38
94,6	Marta: arrivati nella piazza girare a sinistra in direzione Tuscania	<	1,3	303	14:18:24	11:47:02	10:52:00
94,8	incrocio: proseguire dritti in direzione Tuscania	^	0,2	306	14:19:12	11:47:31	10:52:22
108,3	Tuscania (cartello)	^	13,5	200	15:13:12	12:19:55	11:16:55
109,5	Tuscania: piazza Trieste (superato lo STOP si prosegue dritti, passando accanto al distributore API, in direzione Roma, Vetralla, Viterbo)	^	1,2	174	15:18:00	12:22:48	11:19:05
111,2	Bivio: alla fine della discesa, dopo il ponte, girare a destra sulla S.P. Vetrallese in direzione Roma, Vetralla	>	1,7	124	15:24:48	12:26:53	11:22:11
123,8	Incrocio: proseguire dritti in direzione Vetralla, Roma	^	12,6	185	16:15:12	12:57:07	11:45:05
129,8	Innesto sulla SS 2 "Cassia": girare a destra	>	6,0	290	16:39:12	13:11:31	11:56:00
130,7	Vetralla: proseguire sulla S.S. 2 via Cassia in direzione Roma	^	0,9	283	16:42:48	13:13:41	11:57:38
133,3	Cura (cartello)	^	2,6	379	16:53:12	13:19:55	12:02:22
139,2	Casa Cantoniera sulla sinistra (km 59.9 della via Cassia): subito dopo girare a sinistra in direzione lago di Vico (inizio salita)	<	5,9	490	17:16:48	13:34:05	12:13:05
141,6	fine salita. Attenzione alla discesa successiva!!!	^	2,4	622	17:26:24	13:39:50	12:17:27
143,0	Fine discesa. Innesto sulla S.P. Valle di Vico. Girare a destra (il lago rimane alla nostra sinistra)	>	1,4	541	17:32:00	13:43:12	12:20:00
147,6	Innesto via Cimina. Sul lato opposto della strada c'è il 2° punto di controllo presso il bar Rio Vicano. Uscendo dal bar prendere la via Cimina verso sinistra in direzione ROMA	o (<	4,6	543	17:50:24	13:54:14	12:28:22
148,9	Bivio: proseguire dritti	^	1,3	500	17:55:36	13:57:22	12:30:44
149,7	Ronciiglione: piazza, proseguire verso sinistra	<	0,8	455	17:58:48	13:59:17	12:32:11
151,0	bivio: proseguire dritto in direzione Roma	^	1,3	403	18:04:00	14:02:24	12:34:33
154,6	incrocio: girare a destra in direzione Sutri	>	3,6	290	18:18:24	14:11:02	12:41:05
158,6	Sutri (cartello). Innesto sulla S.S. 2 via Cassia: girare a sinistra in direzione Roma	<	4,0	270	18:34:24	14:20:38	12:48:22
159,7	Bivio a destra in direzione Trevignano, Bracciano. Attenzione a non prendere il primo bivio (30 metri prima) in direzione Bassano Romano	>	1,1	275	18:38:48	14:23:17	12:50:22
167,4	Confine provincia Viterbo/Roma: Monte Rocca Romana. Inizio discesa	^	7,7	411	19:09:36	14:41:46	13:04:22
170,7	Innesto S.P. 4/a (Settevene-Palo). Girare a sinistra (il lago rimane alla nostra destra)	<	3,3	186	19:22:48	14:49:41	13:10:22
170,9	Trevignano (cartello)	^	0,2	186	19:23:36	14:50:10	13:10:44
171,9	bar "I Castagni" (3° punto di controllo)	^	1,0	176	19:27:36	14:52:34	13:12:33
172,6	Piazza: continuare sul lungolago (il lago resta sempre alla nostra destra)	^	0,7	172	19:30:24	14:54:14	13:13:49
177,8	bivio: lasciare il lungolago (che piega verso destra) e proseguire dritti in direzione Roma. Inizio salita	^	5,2	179	19:51:12	15:06:43	13:23:16
184,1	Cavalcavia sulla Cassia. Prendere la rampa in discesa a sinistra e immettersi sulla via Cassia (direz. Viterbo)	<	6,3	212	20:16:24	15:21:50	13:34:44
185,6	Bivio: girare a destra in direzione Nepi	>	1,5	231	20:22:24	15:25:26	13:37:27
193,3	Nepi (cartello)	^	7,7	229	20:53:12	15:43:55	13:51:27
194,2	incrocio sotto gli archi dell'acquedotto: girare a sinistra in direzione Civita Castellana	<	0,9	215	20:56:48	15:46:05	13:53:05
205,6	svincolo a destra subito dopo la galleria in direzione Corchiano. In cima alla rampa girare a sinistra	<	11,4	161	21:42:24	16:13:26	14:13:49
208,2	incrocio: proseguire dritti	^	2,6	179	21:52:48	16:19:41	14:18:33
209,4	località Pantalone (arrivo)	^	1,2	185	21:57:36	16:22:34	14:20:44